

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE FERRER – PE
CONCURSO PUBLICO

15 QUESTÕES DE SAÚDE PÚBLICA

01- Observe as afirmações sobre o Sistema Único de Saúde na Lei 8080/90 e indique se é falsa (F) ou verdadeira (V):

- () A definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e fiscalização das ações e serviços de saúde cabe apenas à União e aos Estados.
- () A articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades: alimentação e nutrição; saneamento e meio ambiente; Vigilância Sanitária e farmacoepidemiologia; recursos humanos; ciência e tecnologia; e saúde do trabalhador.
- () A direção do Sistema Único de Saúde-SUS é única, sendo exercida em cada esfera de governo; necessária e exclusivamente pelos seguintes órgãos: no âmbito da União, pelo Ministério da Saúde; no âmbito dos Estados e do Distrito Federal e Município, pela respectiva secretaria estadual.
- () Entende-se por vigilância epidemiológica um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- () A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde-SUS em caráter complementar.

Indique a sequência CORRETA:

- A. F, V, F, V, V
- B. V, F, V, F, V
- C. F, V, F, V, F
- D. F, F, V, F, V
- E. V, V, V, V, V

02- Para aperfeiçoamento profissional, o Ministério da saúde atua em, EXCETO:

- A. Articulação entre ministérios da saúde e educação: ação intersetorial.
- B. Diretrizes curriculares nacionais para cursos de graduação.
- C. Criação da rede multicêntrica de apoio à saúde da família e comunidade.
- D. Apoio à residência médica em saúde da família e especificações médicas como cardiologia.
- E. Programa de residência multiprofissional.

03- Sobre a Política Nacional de Ciência, Tecnologia e Inovação em Saúde é INCORRETO afirmar:

- A. Conjunto de ações para gerar conhecimento em todos os campos do saber.
- B. Fundamento: busca de igualdade na saúde.
- C. Os indicadores mostram discriminação social na saúde pública e privada: qualidade e infra-estrutura sanitária.

- D. Objetivo: processos de absorção de conhecimento científico e tecnológico pelas indústrias, serviços de saúde e sociedade.
- E. Diretriz básica: prioridades de pesquisa.

04- Previa a formalização de convênios entre o então INAMPS e os estados, bem como acordos com os municípios dotados de conselho, plano e fundo de saúde, nos quais foram estimuladas as transferências de unidades do então INAMPS para as secretarias estaduais e municipais de saúde.

- A. NOB/90
- B. NOB/91
- C. NOB/93
- D. NOB/95
- E. NOB/96

05- Entre o ano de 2000 e 2008, no Nordeste, o número de óbitos infantis (menores de 1 ano) por 1.000 nascidos vivos foi maior em:

- A. 2000
- B. 2002
- C. 2005
- D. 2007
- E. 2008

06- De acordo com a Resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009, que dispõe sobre a Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais, quatro serviços compõem a Proteção Social Especial (PSE) de Alta Complexidade, EXCETO:

- A. Serviço de Acolhimento Institucional (que poderá ser desenvolvido nas modalidades de abrigo institucional, casa-lar, casa de passagem ou residência inclusiva).
- B. Serviço de Acolhimento em República.
- C. Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora.
- D. Serviço de Proteção em Situações de Calamidade Pública e de Emergência.
- E. Serviço de Proteção e Atendimento Especializado a Famílias e Indivíduos (Paefi).

07- O Sistema de Planejamento do SUS – PlanejaSUS - observa cinco pontos prioritários de pactuação para o planejamento do SUS, que são, EXCETO:

- A. A “adoção das necessidades de saúde da população como critério para o processo de planejamento no âmbito do SUS”.
- B. A “integração dos instrumentos de planejamento, tanto no contexto de cada esfera de gestão, quanto do SUS como um todo”.
- C. A “institucionalização e o fortalecimento do Planeja SUS, com adoção do processo de planejamento, neste incluído o monitoramento e a avaliação, como instrumento estratégico de gestão do SUS”.
- D. A “revisão e a adoção de um elenco de instrumentos de planejamento – tais como planos, relatórios e programações – a serem adotados pelas três esferas de gestão, com adequação dos instrumentos legais do

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE FERRER – PE
CONCURSO PUBLICO

SUS no tocante a este processo e instrumentos dele resultantes”.

- E. A “cooperação entre as duas esferas de gestão para o fortalecimento e a igualdade do processo de planejamento no SUS”.

08- Baseia-se no desenvolvimento de atividades que têm por objetivo aprofundar as análises de aspectos específicos do Sistema de Saúde do Distrito Sanitário, ou seja, é voltada para a avaliação quantitativa, inferindo, em algumas situações, a qualidade das ações de saúde do Distrito Sanitário.

- A. Auditoria analítica.
- B. Auditoria operacional.
- C. Auditoria literal.
- D. Auditoria introdutória.
- E. Nenhuma das alternativas acima.

09- Sobre ações de saúde é INCORRETO afirmar:

- A. Educação Popular em Saúde compreende ações de formação de conselheiros e lideranças sociais para o exercício do controle social em saúde.
- B. Promoção da Equidade são ações voltadas à mobilização, formação e ampliação do acesso à saúde de populações em situação de vulnerabilidade e risco à saúde, como a população negra, LGBT e população do campo e floresta.
- C. Fortalecimento das práticas de Gestão Participativa são ações de institucionalização de espaços de participação, desenvolvimento de mecanismos democráticos de gestão e formação de gestores para a gestão estratégica e participativa.
- D. Mobilização social em saúde compreende a realização de eventos e ações de conscientização e luta pelo direito universal à saúde.
- E. Produção de conhecimentos envolve pesquisas e publicações elaboradas com intuito de difundir e qualificar a gestão estratégica e participativa no SUS.

10- Entende-se por saúde do trabalhador, para fins legais, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e a reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo, EXCETO:

- A. Assistência ao trabalhador vítima de acidente de trabalho ou portador de doença profissional e do trabalho.
- B. Participação, no âmbito de competência do Sistema Único de Saúde-SUS, em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho.
- C. Avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
- D. Participação na normatização, fiscalização e controle dos serviços de saúde do trabalhador nas instituições e empresas públicas apenas.

- E. Revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho, tendo na sua elaboração a colaboração das entidades sindicais.

11- Ao tempo em que aperfeiçoa a gestão do SUS, a NOB/96 aponta para uma reordenação do modelo de atenção à saúde, na medida em que redefine, EXCETO:

- A. Os papéis de cada esfera de governo e, em especial, no tocante à direção única.
- B. Os instrumentos gerenciais para que apenas os municípios superem o papel exclusivo de prestadores de serviços e assumam seus respectivos papéis de gestores do SUS.
- C. Os mecanismos e fluxos de financiamento, reduzindo progressiva e continuamente a remuneração por produção de serviços e ampliando as transferências de caráter global, fundo a fundo, com base em programações ascendentes, pactuadas e integradas.
- D. A prática do acompanhamento, controle e avaliação no SUS, superando os mecanismos tradicionais, centrados no faturamento de serviços produzidos e valorizando os resultados advindos de programações com critérios epidemiológicos e desempenho com qualidade.
- E. Os vínculos dos serviços com os seus usuários, privilegiando os núcleos familiares e comunitários, criando, assim, condições para uma efetiva participação e controle social.

12- São critérios para a transferência de recursos, segundo a Lei 8080/90, EXCETO:

- A. Características quantitativas e qualitativas da rede de saúde na área.
- B. Desempenho técnico, econômico e financeiro no período anterior.
- C. Níveis de participação do setor Saúde nos orçamentos estaduais e municipais.
- D. Previsão do plano quinquenal de investimentos da rede.
- E. Contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento.

13- Os principais objetivos do processo de programação pactuada e integrada são, EXCETO:

- A. Buscar a equidade de acesso da população às ações e serviços de saúde em todos os níveis de complexidade.
- B. Orientar a alocação dos recursos financeiros de custeio da assistência à saúde.
- C. Definir que os limites financeiros para a assistência de média e alta complexidade de todos os municípios serão compostos por parcela destinada ao atendimento da população do próprio município em seu território e pelo dobro da parcela correspondente à programação das referências de outros municípios.
- D. Contribuir para a organização das redes regionalizadas e hierarquizadas de serviços de saúde.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE FERRER – PE
CONCURSO PUBLICO

- E. Dar transparência aos Pactos Intergestores resultantes do processo da PPI da Assistência e assegurar que estejam explicitados no Termo de Compromisso para Garantia de Acesso.

14- É direito dos cidadãos ter atendimento resolutivo com qualidade, em função da natureza do agravo, com garantia de continuidade da atenção, sempre que necessário, tendo garantido o recebimento das receitas e prescrições terapêuticas, que devem conter, EXCETO:

- A. O nome genérico das substâncias prescritas.
- B. Clara indicação da posologia e dosagem.
- C. Textos sem códigos ou abreviaturas.
- D. O carimbo com nome legível do profissional e seu número de registro no órgão de controle e regulamentação da profissão além do CPF ou CNPJ.
- E. A assinatura do profissional e data.

15- Sobre o Sistema Único de Saúde é INCORRETO afirmar:

- A. A Constituição de 1988 garante a todos os brasileiros o direito à saúde.
- B. Nenhum hospital público ou conveniado ao SUS pode negar atendimento a uma pessoa, seja ela de qualquer classe social, cor, idade, religião ou lugar do país.
- C. O acesso às ações e serviços de saúde pública (mesmo em hospitais particulares prestadores de serviços contratados pelo SUS) é totalmente gratuito.
- D. O paciente (ou seu representante legal) tem direito a consentir ou recusar procedimentos, diagnósticos ou terapêuticos, mesmo em casos de iminente risco de morte, devendo o mesmo assumir um termo de responsabilidade.
- E. O paciente tem direito a um prontuário médico elaborado de forma legível e a consultá-lo quando tiver interesse, devendo o hospital facilitar esse acesso.

25 QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16- As recomendações de cálcio mudaram de conceito e de valores de maneira muito acentuada em alguns estágios da vida. Para crianças menores de oito anos, a quantidade de leite de vaca consumida, não deve ultrapassar o valor diário de:

- A. 200mL
- B. 300mL
- C. 400mL
- D. 500mL
- E. Nenhuma das alternativas

17- Do valor energético total, crianças de 1 a 3 anos deve ter o percentual lipídico de quantos porcentos?

- A. 20 a 30%
- B. 20 a 35%
- C. 25 a 35%
- D. 20 a 40%
- E. 30 a 40%

18- A recomendação do percentual de ácido graxo poli-insaturado n-3 (ácido linolênico) de acordo com o percentual total é de:

- A. 0,5 a 1,0%
- B. 0,6 a 1,2%
- C. 0,5 a 1,5%
- D. 0,7 a 2,0%
- E. 0,4 a 2,2%

19- A deficiência de B12 está associada à diminuição na atividade da:

- A. S-adenosilmetionina.
- B. Anidrase carbônica.
- C. Fosfoglicerato mutase.
- D. Mutase L-metilmalonil CoA.
- E. 4-oxalocrotonato tautomerase.

20- A.F.M, 72 anos, feminino, Altura: 1,70m e Peso: 77,5kg. Identifique seu IMC e seu estado nutricional, respectivamente:

- A. 24,9kg/m² / Eutrofia
- B. 26,8kg/m² / Eutrofia
- C. 26,8kg/m² / Sobrepeso
- D. 27,7kg/m² / Eutrofia
- E. 27,7kg/m² / Sobrepeso

21- O principal microorganismo usado no preparo do pickles de pepino é o:

- A. *Pediococcus* spp
- B. *Saccharomyces cerevisiae*
- C. *Mycoderma*
- D. *Streptococcus Cremosis*
- E. *Sacharomyces rouxii*

22- Sobre a avaliação infantil é CORRETO afirmar:

- A. A altura ao nascimento aumenta em 70% no primeiro ano, mas não é dobrada até aproximadamente a idade de 7 anos.
- B. A altura ao nascimento aumenta em 50% no primeiro ano, mas não é dobrada até aproximadamente a idade de 4 anos.
- C. A altura ao nascimento aumenta em 80% no primeiro ano, mas não é dobrada até aproximadamente a idade de 6 anos.
- D. A altura ao nascimento aumenta em 30% no primeiro ano, mas não é dobrada até aproximadamente a idade de 4 anos.
- E. A altura ao nascimento aumenta em 60% no primeiro ano, mas não é dobrada até aproximadamente a idade de 7 anos.

23- Em uma lanchonete, uma cozinheira utilizou 2750g de batata inglesa para ser frita, tendo seu Índice de Parte Comestível de 1,25, calcule a porcentagem de desperdício desta batata.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE FERRER – PE
CONCURSO PUBLICO

- A. 8%
- B. 14%
- C. 20%
- D. 22%
- E. 80%

24- Na fase materna, que corresponde aproximadamente à primeira metade da gravidez, o organismo da gestante se prepara para permitir o desenvolvimento do feto na segunda metade da gestação - a fase fetal. Várias adaptações fisiológicas são observadas no organismo da mãe durante a fase materna, que incluem, EXCETO:

- A. Aumento do apetite e da eficiência digestiva e absorviva do tubo digestivo.
- B. Aumento da volemia e do volume do líquido intracelular.
- C. Aumento no débito cardíaco e no fluxo sanguíneo renal e periférico.
- D. Formação de “estoques de nutrientes”.
- E. Diminuição na produção de insulina.

25- A principal alteração de demanda nutricional em grávidas e nutrízes adolescentes é a calórica. A necessidade calórica diária da adolescente é de:

- A. 25 a 35 kcal/kg/dia.
- B. 38 a 50 kcal/kg/dia.
- C. 28 a 40 kcal/kg/dia.
- D. 42 a 70 kcal/kg/dia.
- E. 35 a 60 kcal/kg/dia.

26- Referente ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é INCORRETO afirmar:

- A. A definição dos cardápios e o acompanhamento do preparo dos alimentos devem ser coordenados por nutricionista responsável pela merenda junto à prefeitura. Esse profissional deverá ser cadastrado junto ao FNDE como nutricionista-técnico responsável pelo PNAE no município.
- B. A verificação dos prazos de validade pode ser feita nos estoques da prefeitura ou das escolas. Produtos com validade vencida não podem ser utilizados no preparo da merenda, o que representa prejuízo para o Programa.
- C. Os cardápios devem ser preparados com antecedência, antes do período letivo, e submetidos ao CAE para sugestões.
- D. A merenda deve oferecer, pelo menos, cinco porções de frutas e hortaliças por semana. Além de oferecer produtos naturais, a prefeitura deve gastar a maior parte do dinheiro do Programa com produtos básicos, como arroz, feijão, açúcar, farinha de trigo. As refeições devem ser preparadas, nas escolas, com esses produtos.
- E. É proibida a compra de refrigerantes e refrescos artificiais com os recursos da merenda escolar.

27- Causam intoxicação alimentar, EXCETO:

- A. Staphylococcus aureus.
- B. Clostridium botulinum.
- C. Bacillus cereus.
- D. Clostridium perfringens.
- E. Campylobacter jejuni.

28- Referente a inquéritos alimentares é INCORRETO afirmar:

- A. Métodos indiretos, utilizados para avaliação do consumo alimentar de indivíduos e populações em um determinado período de tempo previamente estabelecido: DIA – MÊS – ANO.
- B. Usado em crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes.
- C. Podem fornecer tanto informações quantitativas como qualitativas sobre a ingestão alimentar, podendo relacionar a dieta ao estado nutricional de indivíduos e sua relação com o aparecimento de doenças crônico-degenerativas.
- D. Pode ser o início de uma investigação e da identificação de deficiências nutricionais.
- E. Eles dependem da participação do entrevistado, necessidade do mesmo ser alfabetizado, dependência da memória, número de aplicações do instrumento, estimativa da ingestão habitual e interferência no comportamento alimentar.

29- Uma paciente com 46 anos, feminino, calcule a porcentagem de adequação de Circunferência do Braço, onde a Circunferência do Braço é de 34 cm e o percentil 50 para esta idade é 29,9:

- A. 122%
- B. 114%
- C. 89%
- D. 78%
- E. 57%

30- Sobre a bioimpedância elétrica – BIA, é INCORRETO afirmar:

- A. Jejum hídrico e sólido nas 8 horas que antecedem o teste.
- B. Não praticar atividade física moderada ou intensa nas 12 horas que antecedem o teste.
- C. Não avaliar mulheres com retenção aumentada de líquidos em função do estágio de seu ciclo menstrual;
- D. Não avaliar pacientes com marcapasso.
- E. Não avaliar gestantes.

31- É uma fibra insolúvel:

- A. Pectina
- B. Gomas
- C. Lignina
- D. Mucilagem
- E. Beta glucana

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE FERRER – PE
CONCURSO PUBLICO

32- São fontes de vitamina K, EXCETO:

- A. Vegetais de folhas verdes
- B. Aveias
- C. Batata
- D. Tomate
- E. Gema de ovo

33- Característica: cubos de 2 a 3 mm de lado. Utilizado para guarnições, recheios, refogados rápidos ou sopa de hortaliças, salpicão.

Esta é a descrição de que tipo de corte:

- A. Brunoise
- B. Julienne
- C. Paysanne
- D. Noisette
- E. Jardineira

34- A empresa poderá participar do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) com a quantidade mínima de:

- A. 1 trabalhador.
- B. 2 trabalhadores.
- C. 5 trabalhadores.
- D. 10 trabalhadores.
- E. 15 trabalhadores.

35- A chamada zona de perigo de um alimento é de:

- A. 15°C a 65°C
- B. 2°C a 65°C
- C. -2°C a 65°C
- D. 5°C a 60°C
- E. -5°C a 60°C

36- De acordo com o Art. 6º. do Código de Ética do Nutricionista, no contexto das responsabilidades profissionais do nutricionista, constituem seus deveres, EXCETO:

- A. Prescrever tratamento nutricional ou outros procedimentos somente após proceder à avaliação pessoal e efetiva do indivíduo sob sua responsabilidade profissional.
- B. Atender às determinações da legislação própria de regulação da proteção e defesa do consumidor.
- C. Assumir a responsabilidade de qualquer ato profissional que tenha praticado ou delegado, exceto em casos que tenha sido solicitado ou consentido pelo indivíduo ou pelo respectivo responsável legal.
- D. Prestar assistência, inclusive em setores de urgência e emergência, quando for de sua obrigação fazê-lo.
- E. Analisar, com rigor técnico e científico, qualquer tipo de prática ou pesquisa, abstendo-se de adotá-la se não estiver convencido de sua correção e eficácia.

37- Variedade de arroz italiano com grão polido, redondo e branco. No processo de cocção, sua consistência fica tenra, “al dente” e cremosa, pois tem a capacidade de absorver grande

quantidade de água sem se desintegrar. Devido a estas características, é utilizado no preparo de risoto.

- A. Arroz arbóreo.
- B. Arroz integral.
- C. Arroz vermelho.
- D. Arroz selvagem.
- E. Arroz polido.

38- Sobre estruturas internas e móveis numa unidade de alimentação e nutrição, é INCORRETO afirmar:

- A. As superfícies das paredes, divisórias e pisos devem ser feitas de materiais impermeáveis que não produzam efeitos tóxicos para o uso a que se destinam.
- B. As paredes e as divisórias devem ter superfície lisa até uma altura apropriada para as operações.
- C. Os pisos devem ser construídos de modo a permitir drenagem e limpeza adequadas.
- D. Os tetos e os acessórios superiores devem ser construídos e revestidos de forma a minimizar o acúmulo de poeira, a condensação e o desprendimento de partículas.
- E. As janelas devem ser de fácil limpeza, sendo construídas de forma a minimizar o acúmulo de poeira e, quando necessário, ser providas de telas removíveis contra insetos, para facilitar a limpeza. As janelas nunca devem ser fixas.

39- São aminoácidos condicionalmente essenciais, EXCETO:

- A. Histidina
- B. Prolina
- C. Serina
- D. Glicina
- E. Tirosina

40- Referente a medição de ingredientes pastosos, é INCORRETO afirmar:

- A. Alimentos pastosos (como doce de leite) ou gordurosos (como manteiga, banha ou margarina) devem ser pesados sempre em temperatura ambiente e colocados em utensílio padronizado com o auxílio de uma colher.
- B. Deve-se pressionar o alimento a cada adição, a fim de acomodá-lo e evitar a formação de bolhas de ar.
- C. Quando a medida estiver cheia, a superfície deve ser nivelada com uma espátula ou com o lado cego de uma faca para retirar o excesso.
- D. Se a quantidade solicitada na receita for medida em colheres, o alimento poderá ser colocado diretamente, desde que se tomem precauções para evitar a formação de bolhas e a adesão do produto na parte externa da colher.
- E. Para a pesagem de óleos, devem ser observados os mesmos procedimentos para ingredientes líquidos, porém, o mesmo não forma menisco, desta forma, devendo ser bem nivelado.